



# Sommer im Salzburger Lungau



Entdecke die Vielfalt  
des Salzburger Lungaus





TIPP: Über 60 Bergseen & 70 urige Almhütten können bewandert werden.

## EIN WANDERPARADIES FÜR NATURVERBUNDENE

Sanfte Almen und schroffe Gipfel, wilde Beeren und seltene Alpenblumen, schillernde Bergseen und dazwischen urige Hütten, welche Wanderer mit Lungauer Köstlichkeiten verführen. Der Salzburger Lungau gilt als Geheimtipp für Familien und aktive Gäste, die ihren Urlaub in der Natur verbringen möchten.

Der Salzburger Lungau trägt die Auszeichnung „UNESCO Biosphärenpark“.



## PANORAMARADELN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Rund 500 km Mountainbike-Touren und Familienradwege über Berg und Tal verzücken Mountainbiker und Genussradler. Auch für E-Bike Begeisterte hält der Salzburger Lungau eine stolze E-Bike-Flotte sowie rund 100 Akkuladestationen bereit. Somit ist Power selbst bei längeren Radtouren garantiert.



**TIPP:**

Für sportlich ambitionierte Biker empfehlen wir die tägerübergreifende LungauEXTREM Tour, bei welcher über 160 km und mehrere tausend Höhenmeter zu bewältigen sind.



## LUNGAUCARD – SOMMERURLAUB „ALL-INCLUSIVE“



Mit der LungauCard erwartet Gäste, die in einem der teilnehmenden Partnerbetriebe nächtigen, in der Sommersaison eine riesengroße Vielfalt an „All-inclusive“ und ermäßigten Aktivitäten für die ganze Familie. Egal ob Fahrten mit den Lungauer Bergbahnen, Eintritte in Freibäder, Burgen oder Museen – die LungauCard hält für jeden das Richtige bereit. Und das Beste: Sie sparen nachweislich bares Geld!



### TIPP:

Der Salzburger Lungau bietet mit seinen vielen Freizeitaktivitäten einen abwechslungsreichen Urlaub für die ganze Familie.

## KULINARIK FÜR FEINSCHMECKER

Im Salzburger Lungau wird „Genuss“ groß geschrieben. Ein wichtiger Bestandteil der Lungauer Kulinarik sind Spezialitäten wie der „Lungauer Eachtling“ (Kartoffel) oder das „Schöpserne“ (Bratn vom Almschaf), zwei Produkte die weit über die Grenzen des Lungaus hinaus ihre Liebhaber gefunden haben.



### Schon mal was vom Lungauer Rahmkoch gehört?

Butterschmalz, Mehl, Eier und süße Gewürze, das sind die Zutaten für das bekannte Lungauer Rahmkoch. Das sogenannte „Almmarzipan“ stärkt die Lungau-Gäste bei ihren aussichtsreichen Wanderungen im Salzburger Lungau.





## ECHT.SEIN. – URLAUB, DER ERDET.

*Zwischen Berg und Tal fühlt sich der Mensch hier eingebettet und beginnt sich selbst wieder zu spüren. Kurze Auszeiten und Pausen unterstützen bei der Sinnsuche und Sinnfindung. Entspannen und Entschleunigen – beides funktioniert im Salzburger Lungau.*

### TIPP:

*Die intakte Naturlandschaft und die Ruhe der Lungauer Bergwelt wecken ureigene Instinkte und sorgen für eine gelöste Auszeit.*



Hier findest du unsere  
Echt.Sein. Angebote

Unsere Partnerbetriebe haben sich auf das Thema Echt.Sein. spezialisiert und garantieren mit ihren Angeboten eine Entschleunigung aller Sinne.



## GELEBTES BRAUCHTUM

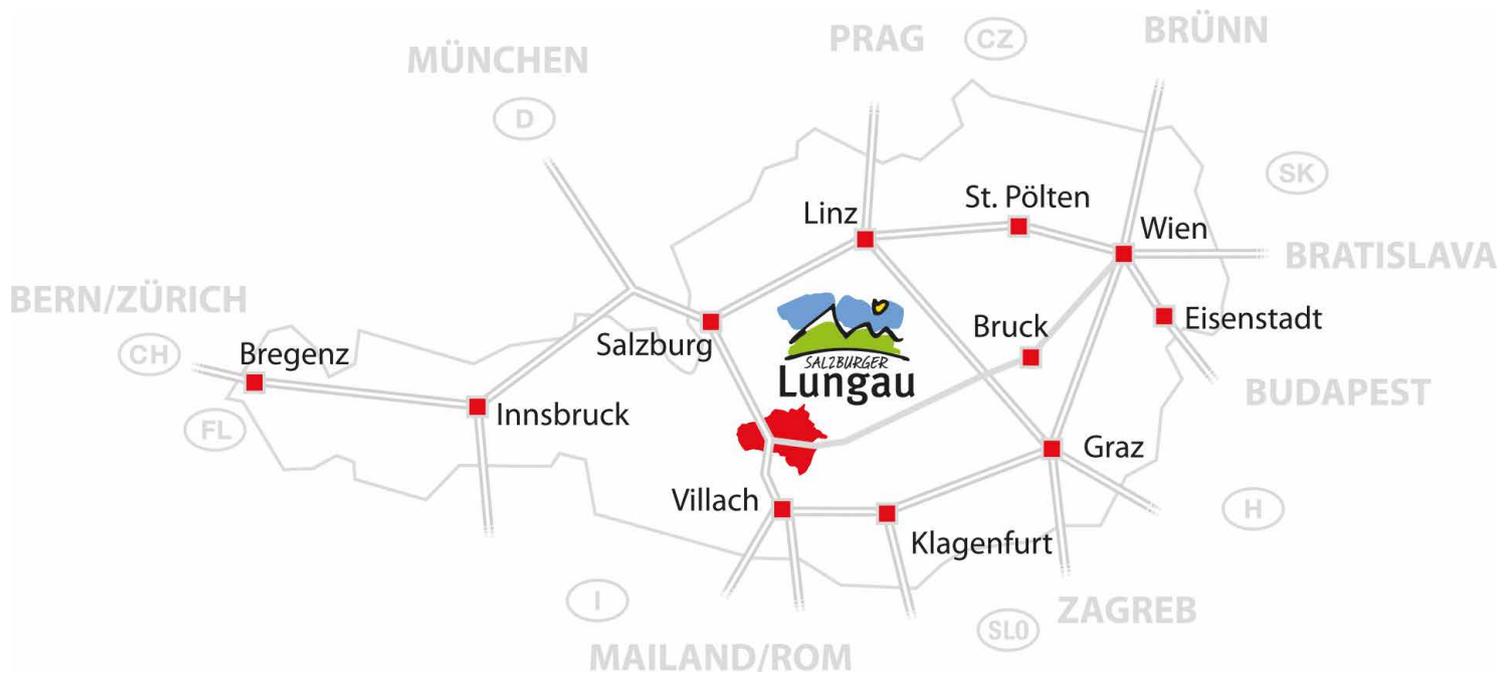
*Die Urlaubsregion Salzburger Lungau ist bekannt für ihre lebendige Brauchtumskultur. Hier spielen alpine Traditionen und Bräuche nach wie vor eine zentrale Rolle. Einheimische laden die Lungauer Gäste herzlich dazu ein, jahrhundertalte Feste und Bräuche gemeinsam mit ihnen zu feiern.*

*Jedes Jahr feiern die Gemeinden Zederhaus (24. Juni) und Muhr (29. Juni) ihr Patroziniumsfest. Dabei werden die eindrucksvollen „Prangstangen“, welche händisch mit bis zu 50.000 Blüten verziert werden, durch den Ort getragen.*



*ES IST EIN IMPOSANTES SCHAUSPIEL, WENN DIE MÄCHTIGE RIESENFIGUR, DER SAMSON, DURCH DIE LUNGAUER MARKTGASSEN TANZT.*





## BESONDERE AUSZEICHNUNG

Der Salzburger Lungau ist eine der sonnenreichsten Gegenden in ganz Österreich. 2012 bekam er die Auszeichnung zum **UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau** für seine besonderen Qualitäten als Naturregion wie auch für die Lebensqualität, für die Erhaltung alter Traditionen und die Pflege der eigenen Kultur.

Alle Infos zum Salzburger Lungau findest du unter [www.lungau.at](http://www.lungau.at)



## Impressum

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Ferienregion Salzburger Lungau e.V., Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael, T +43 (0)6477 8988, F +43 (0)6477 8988-20, info@lungau.at, www.lungau.at

Fotos: Ferienregion Salzburger Lungau: S. 1, S. 2, S. 3, S. 4, S. 5, S. 6, S. 7, S. 11, S. 12, S. 13, S. 14, S. 15 | Bergbahnen Lungau: S. 4 | Frame Factory: S. 4 | TVB St. Margarethen: S. 4 | Pfarr- Wallfahrts- & Stille Nacht Museum: S. 4 | Andreas Kaiser: S. 5 | SalzburgerLand Tourismus GmbH: S. 6 | Biosphärenpark Salzburger Lungau: S. 8, S. 9 | TVB St. Michael im Lungau: S. 10, S. 16 | TVB Katschberg-Rennweg: S. 10 | Roland Holitzky: S. 10, Design: KWER Marketing, www.kwer.at, Druck: Samson Druck, www.samsondruck.at, PLZ 5581  
Stand September 2019 | Irrtümer, Satz- und Druckfehler, sowie Änderungen vorbehalten



UNESCO  
BIOSPHERENPARK  
Salzburger Lungau





## GELEBTES BRAUCHTUM

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, brechen im Salzburger Lungau ganz besondere Zeiten an. Hier wird traditionelles Brauchtum noch heute so gelebt, wie es von zahlreichen Generationen davor weitergegeben wurde. Zu Beginn der Adventzeit zieht beispielsweise der Nikolaus mit seinen Krampussen von Haus zu Haus. Im Frühjahr, wenn die Tage dann wieder länger werden, wird das Osterfest mit den sogenannten Osterfeuern gefeiert.

## ECHT.SEIN. – WINTERURLAUB, DER ERDET.

Es gibt Gegenden, in denen auch in unserer schnelllebigen Zeit noch auf Authentizität, Entspannung und Entschleunigung gesetzt wird. Der Salzburger Lungau zählt als solche Region, in der die Menschen vereint mit der Natur die Hauptrolle übernehmen.



**Die Lungauer Adventzeit besticht mit ihren vielen kleinen Adventmärkten, regionalen Köstlichkeiten und ihrer ursprünglichen Besinnlichkeit.**



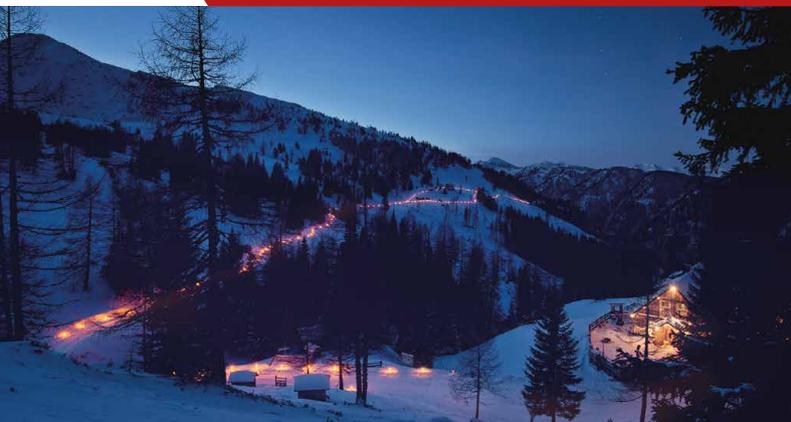
„Raus aus dem Alltag und rein in den Winter“ – das versprechen die Winterangebote der Echt.Sein.- Partnerbetriebe!



Hier findest du unsere Echt.Sein. Angebote



**TIPP:** Hoch oben in den Bergen, inmitten unberührter Natur, erwartet Sie ein Adventzauber fernab von Kitsch & Kommerz. Erlebe den sieben Kilometer langen Adventweg am Katschberg.





## LUNGAUCARD WINTER – EINE KARTE, VIELE MÖGLICHKEITEN

Mit der neuen LungauCard Winter erwartet Lungau-Gäste eine Vielfalt an tollen Vorteilsleistungen für die ganze Familie. Genießen Sie beispielsweise die Vorzüge des Regionalverkehrs Lungau und erreichen Sie Ihren Zielort bequem und ressourcenschonend mit dem öffentlichen Nahverkehr für nur € 1,- pro Strecke.



## LEISTBARES SKIFAHREN

### **SkiPLUS Wochen LUNGAU:**

Die SkiPLUS Wochen bieten dir Vorteilspreise für deinen Skipass, Hüttenkonsumationen, Skiservice, Skiverleih, Skischulen und viele weitere Attraktionen.

### **Seniorenwochen 65 PLUS:**

Eine ganze Winterwoche lang ist es Senioren im Salzburger Lungau möglich, Skispaß zum Kindertarifspreis zu erleben.

### **INFOS:**



Alle Infos zu unseren Angeboten findest du auf: [angebote.lungau.at](http://angebote.lungau.at)

TIPP: Der Salzburger Lungau ist die perfekte Destination für einen Urlaub mit der ganzen Familie!





**TIPP:** Die fünf Lungauer Höhenloipen gewährleisten schneesicheren Langlaufspaß.

## ERLEBE DIE AKTIVE WINTERVIELFALT

Den winterlichen Aktivitäten sind im Salzburger Lungau keine Grenzen gesetzt. Zahlreiche Klassik- und Skatingloipen, vielfältige Möglichkeiten zum Tourengehen, Schlittenfahren, Eisklettern, Eislaufen und Schneeschuhwandern bilden die Basis für einen winterlichen Aktivurlaub auf durchschnittlich über 1.000 m Seehöhe.

Durch die Höhenlage von über 1.000 Metern ist der Salzburger Lungau meteorologisch begünstigt und garantiert damit besondere Schneesicherheit.



## SKISPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Der Salzburger Lungau gilt als echter Geheimtipp für den Skiurlaub. Besonders Familien schätzen die vielseitigen und überschaubaren Lungauer Skigebiete inmitten der winterlichen Naturlandschaft.

**TIPP:**

Die drei familiären Lungauer Skigebiete Katschberg, Grossack-Speiereck und Fanningberg überzeugen mit über 150 Pistenkilometern.



Das Top Skigebiet Obertauern ist nur wenige Fahrminuten von den Lungauer Skigebieten entfernt.





# Winter im Salzburger Lungau



Entdecke die Vielfalt  
des Salzburger Lungaus

